

## Symposium Implementatienetwerk Sport & Bewegen

Op vrijdag 27 januari 2023 werd om 10 u 's ochtends het eerste symposium afgetrapt, georganiseerd door het Implementatienetwerk Sport & Bewegen! Letterlijk, want we waren in het voetbalstadion van PSV in Eindhoven. Dagvoorzitter Femke van Nassau begon de dag met een overzicht vanuit welk veld de aanwezige deelnemers aanwezig waren en er bleek van alles wat tussen te zitten: onderwijs, onderzoek, praktijk en beleid.

Daarna gaf Prof. Dr. Stef Kremers, hoogleraar Gezondheidsbevordering aan de Maastricht University, een zeer inspirerende keynote-presentatie 'Implementeren is navigeren'; over de dunne scheidslijn tussen het volledig houden aan een protocol wanneer een interventie wordt gegeven versus dat protocol overboord gooien, en welke invloed dat heeft op implementatie. De 'catchbox' met microfoon werd vrijelijk door het publiek gegooid, zodat het publiek hun inbreng en vragen kon delen.

Daarna volgde de eerste workshopronde. Leden van het Implementatienetwerk leidden de interactieve workshops en verschillende thema's kwamen aan bod, zoals *samenwerking met stakeholders, evaluatie, gedragsverandering en determinanten in kaart brengen*. Deelnemers deden actief mee en werd volop gediscussieerd.

Na een pauze kwam dr. Erwin Ista, universitair hoofddocent Verplegingswetenschap aan het Erasmus MC Rotterdam, het podium op voor de volgende keynote-presentatie om de deelnemers het een en ander bij te brengen over implementatiestrategieën en hoe je tot een gedegen keuze kunt komen.

Na het toch wel lange zitten, werden alle deelnemers en de leden van het Implementatienetwerk door leefstijl-coaches van het PSV+ programma mee naar het voetbalveld genomen om lekker te gaan bewegen. Dit symposium wordt immers georganiseerd door het Implementatienetwerk Sport & Bewegen, dus dat onderdeel kon niet ontbreken.

Nadat het buitenzijn en bewegen de hoofden weer iets frisser had gemaakt, kon de tweede workshopronde starten. Er kwamen wederom een verscheidenheid aan thema's aan bod, zoals *borging, adoptie, fidelity* en een workshop ging specifiek over *implementatie in de topsport*.

De dag werd afgesloten met de uitnodiging om samen met de aanwezigen het netwerk verder vorm te gaan geven, om in de toekomst met en van elkaar te leren op het gebied van implementatie. Al met al hebben de leden van het Implementatienetwerk een geweldige eerste editie van het symposium neergezet, in een prachtige locatie en met veel inspirerende workshops en presentaties.

Lees [hier](#) het uitgebreidere artikel over het symposium.

De vraag die regelmatig werd gesteld was 'of we dit volgend jaar nog eens organiseren?' en daarop volgde een volmondig 'ja!'.

In de tussentijd kunt u meer lezen over het implementeren van sport- en beweeginterventies op ons nieuwe platform: <https://www.allesoversport.nl/platform-implementatie/>. Hier leest u meer informatie over de implementatieprojecten die de leden van het Implementatienetwerk uitvoeren en algemene kennis over implementatie. De website is in ontwikkeling, dus houd deze in de gaten voor meer info.